



Autogenes Training: A.T (Grundstufe)

Ort: Ordination Dr.med.univ. Michalski Maria
1130 Wien, Schrutkagasse 1-7/4/4
(Eingang: gegenüber Tolstoigasse 2)
Tel: **01 877 10 47**

Zielgruppe: alle Interessierten

Lernziel: Entspannung mit schneller Stressbewältigung im Alltag, Linderung funktionaler Beschwerden:
vegetative Dysfunktion (z.B.: Reizdarm, Reizmagen, Reizblase, Schlafstörungen, chronische Schmerzen,....).

Termine: bitte um Anmeldung in den Ordinationszeiten Tel: 01 877 10 47

Ordinationszeiten: **Mo** 15:00- 18:00, **Di, Do** 08:00- 11:00, **Mi** 14:00-17:00, **Fr** 08:30-11:30.

Kosten: 300 €

- Die **SVA vergütet** über „meine Gesundheitsziele „ 100 €, es besteht auch die Möglichkeit der Einreichung bei Zusatzversicherungen oder über die Steuer als „außergewöhnliche Belastung „ einen Teil ersetzt zu bekommen.