



Autogenes Training: A.T (Grundstufe in der Gruppe)

Ort: Ordination Dr.med.univ. Michalski Maria
1130 Wien, Schrutkagasse 1-7/4/4
(Eingang: gegenüber Tolstoigasse 2)
Tel: **01 877 10 47**

Zielgruppe: alle Interessierten

Lernziel: Entspannung mit schneller Stressbewältigung im Alltag, Linderung funktionaler Beschwerden:
vegetative Dysfunktion (z.B.: Reizdarm, Reizmagen, Reizblase, Schlafstörungen, chronische Schmerzen,....).

Termine: bitte um Anmeldung in den Ordinationszeiten Tel: 01 877 10 47

Ordinationszeiten: Mo 15:00- 18:00, **Di, Do** 08:00- 11:00, **Mi** 14:00-17:00, **Fr** 08:30-11:30.

Termine: jeweils am Donnerstag: von 18:00-19:30
von 19.01.16- 09.02.16

Einzeltermine auf Anfrage !

Der Kurs ist aufbauend, daher ist es notwendig an allen 5 Terminen teilzunehmen (bei Erkrankung oder ungeplanten Fehlen, besteht die Möglichkeit vor dem Kurs das Thema der Fehlstunde nachzuholen)

Kosten: 300 €

Anzahl: Max 10 Personen

- Die **SVA vergütet** über „meine Gesundheitsziele „ 100 €, es besteht auch die Möglichkeit der Einreichung bei Zusatzversicherungen oder über die Steuer als „außergewöhnliche Belastung „ einen Teil ersetzt zu bekommen.